

La natation n'est pas évidente.

Méfiez-vous de la noyade!

Aux Pays-Bas, il y a beaucoup d'eau. En été, vous pouvez avoir envie de vous baigner. Avant de vous jeter à l'eau, il est important de savoir nager. Et puis l'eau comporte un certain nombre de risques:

Le sol n'est pas égal et peut soudain être profond.

Alors, vous n'avez plus pied.



Nager dans l'eau froide peut provoquer des crampes.



Des forts courants peuvent vous emporter.

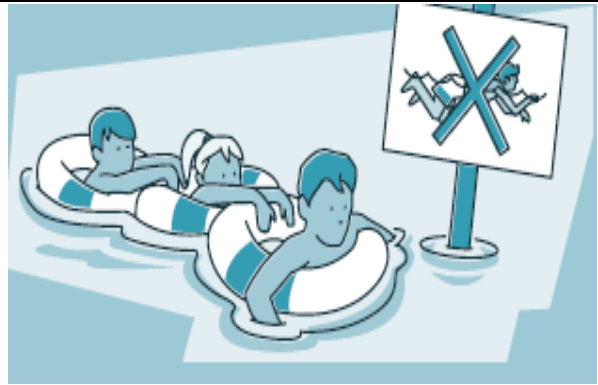


Aux Pays-Bas, les enfants ont des cours de natation pendant plusieurs années pour obtenir des diplômes de natation. Mais même les nageurs expérimentés peuvent avoir des problèmes. Vous pouvez noyer. Soyez très prudent(e) lorsque vous allez vous baigner :

Ne vous baignez pas si vous ne savez pas nager



Ne nagez jamais seul(e) et ne nagez pas dans les endroits où c'est interdit



Gardez toujours un œil sur vos enfants.

