

Geluidsadvies schoolfeesten

In 4 stappen een feest zonder gehoorschade

1

Houd het geluid op maximaal 88 decibel (dB)

De Nationale Hoorstichting adviseert tijdens schoolfeesten en andere evenementen op school een geluidsniveau van maximaal 88 dB. Het risico op gehoorschade is bij dit volume beperkt.

Het geluid kan worden gemeten met een decibelmeter met de volgende specificaties: minimaal IEC 61672:2003, klasse 2. Leveranciers van deze apparatuur zijn bijvoorbeeld *Munisense, dB-control* en *Event Acoustics*.

Wij adviseren om het geluid tijdens een schoolfeest elk uur, gedurende een kwartier te meten in dB(A)*. De metingen kunnen het best verricht worden in het midden van de zaal (daar waar de meeste leerlingen staan).

**Informeer bij de leverancier van geluidsapparatuur hoe u het beste het gemiddelde geluidsniveau in dB(A) over een periode van een kwartier kunt meten.*

2

Houd leerlingen op afstand van de boxen

Zorg er voor dat leerlingen op minstens 2 meter afstand van de box blijven. Bijvoorbeeld door een hek te plaatsen rondom de boxen.

3

Bied gehoorbescherming aan

Zorg dat er gehoorbescherming met een muziekfilter (minimaal 15-20 dB demping) beschikbaar is voor leerlingen die het geluid te hard vinden.

4

Geef voorlichting aan leerlingen en ouders

De Hoorstichting heeft diverse folders over het gehoor en de risico's van harde muziek voor leerlingen en ouders.

Voor het basisonderwijs is het lespakket HoorToren (ook op www.hoortoren.nl) en de website www.geluidstuin.nl. Voor het voortgezet onderwijs is lesmateriaal op www.oorcheck.nl.

Meer informatie over folders en lesmaterialen vindt u op: www.hoorstichting.nl.



Een Gezonde School is actief bezig met het bevorderen van de gezondheid van leerlingen. Scholen die het geluidsadvies voor schoolfeesten naleven komen in aanmerking voor het vignet Gezonde School. Kijk voor meer informatie op: www.vignetgezondeschool.nl.



Voor meer informatie over het voorkomen van gehoorschade, kunt u contact opnemen met de Nationale Hoorstichting via info@hoorstichting.nl of 070 – 349 50 50.

Achtergrondinformatie bij het geluidsadvies voor schoolfeesten

Jaarlijks lopen ruim 21.500 jongeren in Nederland blijvende gehoorschade op door het luisteren naar te harde muziek, in uitgaansgelegenheden en op muzikspelers (zoals een mp3-speler, iPod of mobiele telefoon). Gehoorschade kan eenvoudig voorkomen worden door verstandig om te gaan met muziek.

Vrijwel alle leerlingen uit de bovenbouw zijn in het bezit van een mp3-speler of mobiele telefoon waarmee ze naar hun favoriete muziek luisteren. Uit recent onderzoek van de Hoorstichting blijkt dat één op de acht kinderen (van 9 t/m 12 jaar) mogelijk risico loopt op blijvende gehoorschade door onveilig te luisteren naar een mp3-speler.

Kinderen worden niet alleen blootgesteld aan hard geluid via mp3-spelers; ook op (school)feestjes en evenementen wordt harde muziek gedraaid. Naarmate leerlingen ouder worden brengen ze ook hun eerste bezoek aan de discotheek. In veel discotheken staat de muziek boven de 100 decibel (dB), een volume waarbij je na korte tijd al risico loopt op blijvende gehoorschade. De bekende 'piep na het uitgaan' is al een eerste teken van gehoorschade. Uit onderzoek van het Trimbos-instituut blijkt dat één op de vijf jongeren van 15 en 16 jaar mogelijk risico loopt op blijvende gehoorschade door uitgaan.

Te veel blootstelling aan hard geluid kan leiden tot een verminderd gehoor, een chronische piep (tinnitus) en/of een overgevoeligheid voor geluid (hyperacusis). Blijvende gehoorschade heeft een grote impact, en kan leiden tot slechtere schoolprestaties en sociale isolatie.

Over de Nationale Hoorstichting

De Nationale Hoorstichting zet zich in om gehoorschade door muziek bij kinderen en jongeren te voorkomen. Met voorlichting proberen wij bewustwording te creëren, en kinderen en jongeren aan te sporen hun gehoor te beschermen door veilig naar een mp3-speler te luisteren en oordoppen te dragen tijdens het uitgaan.

Scholen kunnen meehelpen de toekomstige generatie te behoeden voor gehoorschade, door het geluidsadvies voor schoolfeesten na te leven en leerlingen (en ouders) voor te lichten over de risico's van harde muziek.

