

Zwemhulpmiddelen en reddingsvesten: Wat gebruik je wanneer?

Wie in een speelgoedwinkel rondloopt, heeft kans een leuke opblaasband naast zwemvleugels en een zwempakje met drijvertjes te zien hangen. Maar wist je dat deze producten in verschillende categorieën vallen en aan andere veiligheidseisen voldoen. Rijst de vraag: wat gebruik je als ouder wanneer? De Consumentenbond en VeiligheidNL zetten de mogelijkheden voor je op een rij.

Altijd onder toezicht van de ouders





Kinderen en water is altijd een leuke maar ook potentieel gevaarlijke situatie. Wat de situatie ook is, houdt als ouder altijd een oogje in het zeil. Ook als kinderen hun zwemdiploma hebben zijn de gevaren niet geweken. Zeker in gebieden met stroming zijn kinderen niet altijd opgewassen tegen de kracht van water.

Op de boot

Wie het water op gaat met een boot trekt de kinderen een reddingsvest aan en idealiter ook zichzelf. Ook als zwemdiploma's al gehaald zijn.

Een reddingsvest is een vest met een kraag om de nek, gemaakt om verdrinking te voorkomen. Het draait een drenkeling op de rug, zodat de mond en neus boven water blijven. Zelfs een bewusteloos persoon kan er niet mee verdrinken. Je kunt al reddingsvesten kopen voor kleine baby's van 2 à 3 maanden.

Een officieel reddingsvest voldoet aan de EN12402 norm. Maar let op binnen die norm bestaan vier verschillende categorieën! Reddingsvesten zijn er in drie categorieën van drijfvermogens. De vierde categorie zijn zwemvesten en dat zijn andere producten.

	Categorie	Omstandigheden	Kleding
	Drijfhulpmiddel (geen reddingsvest) 50 Newton NEN-EN-ISO 12402-5	Watersport in beschut water waarbij hulp binnen bereik is.	Lichte kleding
	100 Newton NEN-EN-ISO 12402-4	Binnenwater, beperkt veilig	Lichte kleding
	150 Newton NEN-EN-ISO 12402-3	Buitengaats, veilig bij bewusteloosheid	Regenkleding
	275 Newton NEN-EN-ISO 12402-2	Open zee, zware omstandigheden	Zware kleding (waterdicht)

Welk reddingsvest je koopt, hangt af van het soort water dat je op gaat, wat je gaat doen en welke kleding je kind draagt. Het drijfvermogen van een reddingsvest wordt uitgedrukt in N (newton). Hoe hoger het getal, hoe meer drijfvermogen het vest heeft en des te beter het hoofd boven water wordt gehouden.

Let bij de aankoop van een reddingsvest op dit drijfvermogen en koop er een die goed past. Koop ze niet op de groei; een reddingvest werkt alleen goed als het goed past. Een goed reddingsvest heeft een harnas of kruisband anders schiet het vest uit als men in het water valt.

Gebruik een reddingsvest niet in de volgende situaties:

- in ondiep water waar je kind de grond kan raken. In dit geval draait je kind niet vanzelf op zijn of haar rug;
- als je kind een normale wegwerpluier draagt. Omdat deze luiers lucht vasthouden, komen de billen boven het water uit en gaat het hoofd kopje onder. Doe je kind dus geen luier aan of gebruik een speciale zwemluier.

Alleen ervaren zwemmers: een zwemvest

Zwemvesten zijn bedoeld voor ervaren zwemmers en zijn daarom voor kinderen pas verkrijgbaar vanaf 30 kg. Een zwemvest wordt vaak verward met een reddingvest. Er is echter een groot verschil: Een zwemvest voorkomt géén verdrinking. Een zwemvest is alleen een hulpmiddel dat er alleen voor zorgt dat je blijft drijven. Een zwemvest is dus niet bedoeld om levens te redden. Let op! Er zijn onder de noemer zwemvesten ook vestjes verkrijgbaar voor kinderen van minder dan 30 kg. Dit zijn geen officiële zwemvesten ondanks dat ze er verdacht veel op lijken. Dit zijn zwemhulpmiddelen. Deze pakjes voldoen dus niet aan de EN12402 norm en zijn niet geschikt voor op een boot.

Zwemhulpmiddelen

Voor kinderen die nog niet kunnen zwemmen, gebruik je in het zwembad of in een meertje meestal zwemhulpmiddelen. Er zijn verschillende categorieën: er zijn zwemhulpmiddelen die gebruikt worden in de zwemles om te leren zwemmen, en "verfraaide" en recreatieve zwemhulpmiddelen. Die laatste zijn meer voor het plezier.

Zwemhulpmiddelen voor in de zwemles

Zwemhulpmiddelen die gebruikt worden tijdens de zwemles om te leren zwemmen moeten voldoen aan EN13138. Onder deze norm vallen 3 categorieën:

1. drijfhelpmiddelen die moeten worden gedragen, zoals zwemkurken, zwemvleugels, swimtrainer en drijfpakjes (checkt Mieke nog)
2. drijfhelpmiddelen om vast te houden, zoals plankjes
3. zwemzitjes die moeten worden gedragen, zoals zwemzitjes* voor baby's.

* Een zwemzitje is een soort opblaasbare stoel waar je kind in blijft hangen. Onze Duitse collega's hebben deze zitjes een paar jaar geleden getest en veel zitjes kwamen er niet zo goed uit. Er was bij verschillende modellen een gevaar dat je kind kantelt en onderste boven komt te liggen. Wil je een zwemzitje gebruiken kies er dan een die voldoet aan EN13138.

Recreatieve zwemhulpmiddelen

De meeste ouders zullen producten uit deze categorie in huis hebben. Wij adviseren om, zolang een kind geen zwemdiploma's heeft, zwemvleugels te gebruiken. Zwemvleugels zitten hoog en houden het hoofd boven water. Een alternatief zijn zwempakjes met drijvers waarbij het hoofd ook boven water wordt gehouden. Belangrijk bij de zwempakjes is dat er drijvers zitten rond de hals. Het beste is om zwemvleugels en drijfpakjes te gebruiken die voldoen aan de norm EN13138.

Voor de leuke "verfraaide" recreatieve zwemhulpmiddelen bestaat de norm EN 15649 *Opblaasbare vrijetijdsartikelen voor gebruik op en in het water*. Hieronder vallen de opblaasbanden, maar óók zwemvleugels, zwemzitjes met een decoratieve opdruk. Niet alle zwemvleugels en zwemzitjes die te koop zijn voldoen dus aan dezelfde norm.

De EN 15649 is een vrijwillige norm en stelt minder strenge eisen dan de EN13138 en de EN12402. Al deze recreatieve producten moeten daarnaast voldoen aan de speelgoednorm.

Bij sterke stroming

Ga je ergens heen waar er een sterke stroming staat? Bijvoorbeeld in zee of een rivier? Doe kinderen dan geen zwemvleugels of andere opblaasbare zwemhulpmiddelen aan. Een kind wordt dan heel snel meegevoerd door de stroming. Zet je kind bij voorkeur in een zwinnetje, zo'n ondiep stukje zee dat ontstaat als het eb wordt.

Bekijk ook de checklist: <https://www.veiligheid.nl/kinderveiligheid/randomwater/water-random-huis/checklist-kinderen-random-water-0-4-jaar>

Voor meer informatie over zwemhulpmiddelen, ga naar:

<https://www.veiligheid.nl/kinderveiligheid/randomwater/zwemhulpmiddelen>

