



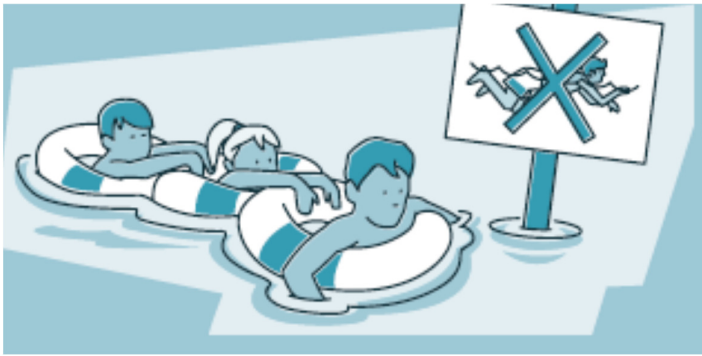


Yüzmek kendiliğinden olmuyor. Boğulmamaya dikkat et!

Hollanda'da su boldur. Yaz aylarında bir dalış yapmak harikadır. Suya girmeden önce yüzmeyi bilmeniz önemlidir. Ayrıca, su içerisinde başka tehlikelerde söz konusudur :

<p>Suyun dibi aynı değildir ve aniden derinleşebilir. Dolayısıyla, artık ayak üstünde duramayabilirsiniz.</p>	
<p>Soğuk su kramplara neden olabilir.</p>	
<p>Güçlü akımlar sizi uzaklaştırabilir.</p>	

Hollanda'da çocuklar yüzme diplomalarını almak için yıllarca uğraşırlar. Ancak, deneyimli yüzücüler de bazen sorun yaşayabilmektedirler. Boğulabilirsin. Bu nedenle, yüzme sırasında daima dikkatli olun:

<p>Yüzmeyi bilmiyorsanız, yüzmeyi denemeyin.</p>	
<p>Asla yalnız yüzmeyin ve yüzmenin yasak olduğu yerlerde de yüzmeyin.</p>	
<p>Çocuğunuza her zaman göz kulak olun.</p>	