

6 - 12 maanden

Test: hoe kruipveilig is je huis?

- | ja | nee | |
|-----------------------|-----------------------|--|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Zijn alle stopcontacten op kinderhoogte beveiligd? |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Is boven- én onder aan de trap een traphekje geplaatst? |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Zijn scherpe hoeken en randen met beschermhoekjes (of anders) afgeschermd? |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Staan giftige stoffen (denk ook aan planten, medicijnen, cosmetica en sigaretten) buiten bereik van je kind? |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Zijn kleine en scherpe voorwerpen, zoals bouwblokjes van je oudste kind, naaigerei en hobbymesjes veilig opgeborgen? |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Wordt koffie en thee in een thermoskan bewaard? |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Is er altijd toezicht als je kind in bad zit? |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Zijn de tafelkleden van de tafels verwijderd? |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Zijn schoonmaakmiddelen buiten bereik van je kind, ook tijdens het gebruik? |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Is de keuken goed beveiligd (kindersluitingen, fornuisrekje en dergelijke) of staat er een hekje tussen de keukens en de kamer, zodat je kind niet in de buurt komt van hete pannen? |

Kun je de stellingen met 'JA' beantwoorden? Dan ben je goed op weg het huis zo veilig mogelijk te maken voor je kind. Is je score anders? Kijk dan nog eens kritisch in de kamer rond.

Hoe lang kan ik mijn kind in een babyautostoeltje/-wipstoeltje leggen?

Een maximaal toegestane tijd om een kind in een babyautostoeltje/-wipstoeltje te leggen is niet bekend, maar op het moment wordt als advies 2 uur per dag aangehouden. Dit geldt voor het gebruik van het babystoeltje in de auto op het onderstel van een kindervagen maar ook als gewoon stoeltje. Af en toe een langere autorit kan natuurlijk wel. Voor de motorische ontwikkeling is het goed als de baby plat ligt en veel kan bewegen. Dat wordt bemoeilijkt als het te lang in de houding van het babyautostoeltje of wipstoeltje ligt.



De meest gestelde vragen over vervoer op de fiets

Hoe zorg ik dat we veilig kunnen fietsen?

Zorg voor een stevige fiets, laat je fiets jaarlijks checken (remmen, verbinding met kinderzitplaats, afscherming van wielen). Zet het zadel wat lager als je kinderen vervoert, zodat je makkelijk met je beide voeten bij de grond kunt. Vallen met de fiets komt namelijk regelmatig voor.

Kan mijn baby mee op de fiets?

Het vervoeren op de fiets van jonge baby's, die nog niet zelfstandig kunnen zitten, kan op een paar manieren zo veilig mogelijk:

- In een babyautostoeltje of babyschelp die stevig bevestigd is in een fietskar of bakfiets. Plaats het autostoeltje het liefst tegen de rijrichting in. Het kind wordt zo door de bak/kar én het stoeltje beschermd.
- In een babyautostoeltje dat met een speciale drager op de fiets bevestigd is. Bij een val wordt het kind zo goed mogelijk tegen direct contact met de straat beschermd.

Voor beide manieren geldt:

- Maak de baby in het stoeltje altijd vast met de gordels.
- Vooral in het begin is het belangrijk dat alleen korte tochtjes gemaakt worden.
- Hou je kind goed in de gaten; als het kind zich niet meer comfortabel voelt, huult of ongelukkig is, dan is het tijd om pauze te houden of te stoppen.
- Maak, zeker in het begin, geen lange tochten.

Het is onduidelijk wat de minimumleeftijd is waarop baby's op de fiets meegenomen kunnen worden. Tot het moment dat je kind het hoofdje zelfstandig rechtop kan houden, is het waarschijnlijk beter om je kind niet op de fiets te vervoeren.

Is een draagzak op de fiets veilig?

Een draagzak waarin het kind op de borst van de berijder hangt, is geen veilige manier om een baby op de fiets te vervoeren. Het biedt bij een val geen bescherming aan het kind, het kind kan uit de draagzak vallen of de bestuurder kan op het kind terecht komen.

Wanneer kan mijn kind in een fietsstoeltje?

Vanaf het moment dat een kindje zelfstandig vanuit kruiphouding kan gaan zitten, kan hij/zij mee in een fietsstoeltje aan het stuur.

Het veiligst is een stoeltje dat aan de Europese norm voldoet.

Voor de eerste fietsritjes geldt:

- Maak korte fietstochtjes en kies een route met weinig kuilen, hobbels en drempels in de weg.
- Een fietstocht is voor een kind zeer vermoeiend. Als je kind huult of onrustig wordt, dan is het tijd voor een pauze of te stoppen.

Waar moet ik op letten tijdens gebruik van een fietszitje?

- Zet je kind altijd vast in het gordeltje.
- Verstel de gordeltjes en de voetensteunen, zodra dat nodig is.
- Laat de fiets niet alleen staan met je kind nog in het fietszitje.
- Zorg altijd voor spaakafscherming.

Informatie

Wil je meer weten over de onderwerpen die in deze folder besproken zijn? Kijk op www.veiligheid.nl.

Nieuw

Download nu gratis de app Veilig Groot Worden.



Deze publicatie is samengesteld met de grootste mogelijke zorgvuldigheid. VeiligheidNL aanvaardt geen verantwoordelijkheid voor eventuele onjuistheden.

Overname van (gedeelten) tekst is toegestaan, mits met juiste bronvermelding.

Amsterdam, september 2013, 22^e druk, gewijzigd



consument
en veiligheid
heet nu
veiligheid ➡ nl

Veilig groot worden 6 - 12 maanden

- **Tijd voor de kinderstoel**
- **EHBO: verbranden**
- **Test: hoe kruipveilig is je huis?**
- **Veilig vervoer op de fiets**



6 - 12 maanden

De mijlpalen van draaien, kruipen en... staan!

Je kind is nog helemaal afhankelijk van je, maar er zit al veel meer actie in. Het wil spelen, begint te 'babbelen' en wil niet meer de hele tijd op de rug liggen. Meestal kan een baby zich met vijf, zes maanden omrollen. Vanaf dat moment beginnen de mijlpalen van zitten, kruipen en staan. Spannend voor je kind omdat de wereld opeens zoveel groter wordt, vermoeiend voor jou omdat nu niets meer veilig is.

Zit je kind in deze fase? Dan weet je waarschijnlijk al dat je niet vierentwintig uur per dag voor vangnet kunt spelen. Het neemt veel onrust en bezorgdheid weg als je het huis zo veilig mogelijk maakt.

Dit kan je kind al...

- zitten
- kruipen
- voorwerpen pakken
- een beetje hoogte en diepte zien
- zich optrekken aan tafel of stoel
- staan

...en dit zijn de risico's!

- kleine voorwerpen die je kind in de mond stopt
- vallen van de trap, de commode of uit bed
- zich branden aan hete thee of koffie
- verdrinken in bad
- giftige stoffen inslikken

Tijd voor de kinderstoel

Heb jij ook zo'n kind dat al 'ondersteboven achterstevoren' de wereld bekijkt? Reden om te kiezen voor een stabiele kinderstoel met een hoge rugleuning en zijsteunen. Test de kinderstoel die je wilt kopen op stabiliteit. Leun op de zijkanten om de stabiliteit te testen en let op of de eventuele scharnierende delen geen gevaar opleveren. Van alle ongevallen die gebeuren met kinderstoelen gaat het in veruit de meeste gevallen om een val uit de kinderstoel. Om te voorkomen dat een kind uit de kinderstoel valt, is het van belang dat je kind niet kan gaan staan in de kinderstoel. Koop daarom een stoel met een gordel. De gordel bestaat uit een stevige heup- en kruisband en bij voorkeur ook schouderbanden. De kruisband voorkomt dat je kind niet voorwaarts uit de stoel glijdt. Gebruik een stoelverkleiner wanneer de kinderstoel nog wat te groot is. Laat een kind nooit alleen achter in de stoel, ook niet wanneer het in de gordels zit. Let er ook op dat je kind zich niet tegen de tafel kan afzetten.

Tip Een hangstoeltje is een handige aanschaf wanneer je kleinbehuisd bent of vaak buiten de deur eet. Zo'n stoeltje hang je met twee steunen aan een (stevige) tafel. Lees voor gebruik eerst de aanwijzingen van de fabrikant (niet alle tafels zijn geschikt voor een hangstoeltje) en let goed op het maximaal toelaatbare gewicht. Gebruik geen tafelkleed. Controleer iedere keer of het stoeltje goed bevestigd is door er even op te leunen als het hangt.



Boodschappenlijstje:

- traphekje voor boven en onder aan de trap
- veiligheidshaakjes voor laden en kastdeurtjes
- raambeveiliger
- deurspleetbeveiliger
- stopcontactbeschermers
- anti-slipmatje voor in bad
- fornuisrekje
- ovenruit-beschermer
- thermostaatkraan
- beschermhoekjes voor scherpe randen en punten aan meubels, radiatoren en vensterbanken
- snoerplint om losliggende kabels achter weg te werken
- afsluitbare medicijnkast

Verbieden...

...heeft bij een klein kind niet veel zin omdat het de betekenis van jouw woorden nog niet kent. Toch is het belangrijk dat je uitlegt waarom iets niet mag. Toelichten wordt op die manier namelijk een goede gewoonte voor als je kind je straks wel begrijpt.

Tips

Dit moet je veilig wegzetten:

(veilig wegzetten is hoog of achter slot en grendel)

- Kleine voorwerpen als kralen, knikkers en kleingeld.
- Scherpe voorwerpen als messen, scharen en naalden.
- Sigaretten, lucifers, aanstekers en volle asbakken.
- Plastic zakken, ballonnen en opblaasbaar speelgoed om verstikking te voorkomen.

En dit kun je doen:

- Snoeren van apparaten inkorten / achter op het aanrecht leggen.
- Je huis veilig maken door kindveilige artikelen aan te schaffen van het 'boodschappenlijstje'.
- Bij je kind blijven als het in bad zit, op de commode ligt, of als je kaarsen of de open haard aan hebt.
- Giftige planten verwijderen uit je huis en tuin (kijk op www.veiligheid.nl bij Kinderen - In en om huis - Gevaren in huis - Giftige planten).
- Tafelkleden wegdoen of vervangen door placemats (voor je het weet trekt je kind aan een kleed, met alle gevolgen van dien).
- Zoveel mogelijk op de achterste pitten van het fornuis koken en de stelen van de pannen naar de zijkant of naar achteren draaien. Of je kind uit de keuken houden tijdens het koken, bijvoorbeeld met een traphekje voor de keukendeur.
- Een thermoskan gebruiken voor hete koffie en thee; zorg dat deze altijd goed dicht zit.
- Geen thee of koffie drinken met je kind op schoot.
- Gebruik geen losse kacheltjes in de kinderkamer.
- Je kind veilig laten slapen. Leg je kind in bed niet vast.
- Gebruik de gordels in de wandelwagen.

Waar of niet waar?

Het hele huis moet beveiligd worden

Nee, een kruipertje over de vloer hoeft natuurlijk niet te betekenen dat je het hele huis leeg moet ruimen. Het is een kwestie van zorgen dat je kind tegen een te grote ondernemingsdrift wordt beschermd.

Dat betekent dat niet alle kasten een speciale sluiting hoeven te hebben, maar wel die waarachter je drank, scherpe voorwerpen, medicijnen, giftige (schoonmaak)middelen en dergelijke bewaart. Niet alle stopcontacten hoeven te worden beveiligd, maar wel die waarin je kind zou kunnen gaan peuteren. Deze aanpassingen kosten je nu extra energie, maar geven je straks veel rust.

Mijn kind doet dat niet

Onzin, hoe vertrouwd je ook met je kind bent, er zijn momenten waarop het dingen doet die je nog niet verwacht. Je keert je bij wijze van spreken éven om en ineens zit je kind voor de eerste keer boven aan de trap. Juist omdat kinderen in hun eerste levensjaar zo'n snelle ontwikkeling doormaken, is het zinvol je zoon of dochter telkens een stap voor te zijn: alvast de snoeren opbinden vóór je kind er naar graait, een traphekje plaatsen voor het de trap opklimt of afvalt en de tafelkleden verwijderen vóór je kind zich eraan optrekt. Maak niet de fout te denken dat er niets kan gebeuren omdat je er zelf bij bent. Je kunt niet van jezelf verwachten dat je je zoon of dochter dag en nacht in de gaten houdt. Al ben je in de buurt, er is altijd een kans dat je wordt afgeleid door de telefoon of de bel. En dat zijn vaak net de momenten waarop je kind besluit iets spannends te gaan ondernemen.

De box is zielig

Nee, als je kind geregeld de gelegenheid krijgt vrijuit rond te kruipen, is er geen bezwaar het in de box te leggen. Voor je zoon of dochter is dat een vertrouwde plek om te spelen en tot rust te komen. Bovendien is de box veilig, waardoor jij je handen vrij hebt. Zorg er wel voor dat je de box op een veilige plaats zet. Dus niet te dicht bij de verwarming, de kamerplanten, een raam dat open kan of het touwtje van bijvoorbeeld de zonwering. Leg niet te veel speelgoed in de box, zodat je kind de ruimte heeft om te spelen.

Tip Heb je een verstelbare box, zet deze dan omlaag als je kind kan zitten.



Verbranden

Dit zijn de grootste boosdoeners:

- thee, koffie, soep
- heet sop, het badwater en de (bad)kraan
- de kachel, haard, radiator en de verwarmingsbuizen
- het fornuis, de oven, de waterkoker en de hete pannen
- kaarsen en sigaretten

EHBO

Dit doe je als er toch iets gebeurt:

- Koel ~~plus~~ **minus** 10 minuten met lauw, zachtstromend water (richt de waterstraal niet rechtstreeks op de wond).
- Doe ~~alleen de kleding~~ uit die niet aan de brandwond zit.
- Heeft je kind een luiertje aan? En heeft je kind hete vloeistof over zijn lichaam gekregen? Trek dan meteen ~~de luiertje~~ uit.
- Smeer ~~nooit~~ iets op de wond.
- Heeft je kind blaren of een kapotte huid? Bel dan de huisarts. Bel de huisarts ook bij een elektrische of chemische verbranding.
- Geef je kind geen eten of drinken als je naar het ziekenhuis moet.

Voor meer informatie over het voorkomen van verbrandingen kun je terecht op onze website www.veiligheid.nl.