

0 - 6 maanden

Doe de babykamer-test

ja	nee	
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Er is voldoende afstand tussen het wiegje of bedje en de (gordijn)koorden en snoeren.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Alle spullen die je nodig hebt voor het verschonen, liggen binnen handbereik.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	De babyzalf, olie en andere spullen staan op een plek waar je baby niet bij kan als je met hem of haar bezig bent.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Het bedje heeft spijlen die doorlopen tot de bodem. De spijlen zijn tenminste 55 centimeter hoog, gemeten vanaf de bovenkant van de matras. In de zijkant zitten geen openingen die groter zijn dan 6,5 centimeter (kan geen colablikje door heen).
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	De wieg of het bedje staat zó ver van de verwarming, dat je baby zich er niet aan kan branden.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Het matras is stevig en vlak. Het kan makkelijk in het bedje worden gelegd, maar laat geen ruimte tussen het matras en de bedwand.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	De babykamer is aangenaam koel (na de eerste weken tussen de 16 à 18 graden) en voldoende geventileerd.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Het speelgoed van je kind is stevig, en bevat geen kleine onderdelen die eraf getrokken of gebeten kunnen worden.
<input type="radio"/>	<input type="radio"/>	Er ligt weinig speelgoed in het bed of de box. Het speelgoed ligt los (hangt niet aan een koordje of touwtje).

Kun je de stellingen met 'JA' beantwoorden? Dan ben je goed op weg de babykamer zo veilig mogelijk te maken voor je kind. Is je score anders? Kijk dan nog eens kritisch in de kamer rond.



- Onveilig speelgoed voor kinderen onder de drie jaar, is speelgoed...**
- ... dat kleiner is dan 3,5 centimeter
 - ... dat touwtjes of koordjes heeft, langer dan 22 cm
 - ... met scherpe randen, hoeken en punten
 - ... waartussen de vingertjes beklemd kunnen raken
 - ... dat kleine losse onderdelen bevat die eraf gepeuterd kunnen worden
 - ... van stof waarbij het stiksel makkelijk loslaat
 - ... van hout dat splintert
 - ... dat gemaakt is van aan elkaar gespijkerd hout; geschroefd hout mag alleen als de schroef verzonken is, gelijmd hout is echter het veiligst
 - ... met de waarschuwing: niet geschikt voor kinderen jonger dan 36 maanden
 - ... dat harde geluiden maakt
 - ... dat magneetjes bevat die ingeslikt kunnen worden

N.B. Geef kinderen geen ballon om mee te spelen.

De meest gestelde vragen over autostoeltjes

Is het gebruik van een autostoeltje verplicht voor baby's?
Vanaf 1 maart 2006 moeten kinderen kleiner dan 1,35 meter in een goedgekeurd kinderzitje worden vervoerd. Dit geldt zowel voor als achter in de auto.

En als je een airbag in je auto hebt?
Als je auto een airbag heeft bij de passagiersstoel, dan mag je nooit een stoeltje op de voorstoel plaatsnemen (tenzij de airbag is uitgeschakeld). Bij een botsing is een airbag levensgevaarlijk voor een baby. Plaats het stoeltje bij voorkeur op de achterbank, ook al is er voorin geen airbag.

Wat is een veilig autostoeltje?
Een goedgekeurd autostoeltje is te herkennen aan het (vaak oranje) ECE-keurmerk. Dit keurmerk staat op de achterkant van het autostoeltje. Op de sticker staat ECE 44/03 of ECE 44/04. Op dit keurmerk staat onder andere aangegeven voor welk gewicht het stoeltje geschikt is. Koop altijd een autostoeltje dat past bij het gewicht van je kind. Het beste is om een groep 0+ stoeltje aan te schaffen, je kind kan hierin langer achterstevoren worden vervoerd dan in een groep 0 stoeltje. Het tegen de rijrichting in vervoeren van het kind is de meest veilige manier. Bij een aanrijding wordt de baby dan met zijn rug en hoofd in het stoeltje gedrukt. Koop alleen een tweedehands autostoeltje als je zeker weet dat het niet 'betrokken' was bij een aanrijding en niet beschadigd is. Volg de instructies op voor het plaatsen en gebruiken van het stoeltje. Hoe vaster het autostoeltje in de auto is bevestigd, des te beter is de bescherming.

Vanaf welke leeftijd mag ik mijn baby in een autostoeltje vervoeren?
In principe mag je je baby meteen na de geboorte meenemen in een autostoeltje dat bestemd is voor zijn of haar gewicht. Voor de hele kleintjes zijn er zittingverkleiners in de handel. Gebruik het stoeltje maximaal 2 uur per dag. Laat het kindje niet thuis in een autostoeltje slapen, onderweg kan het kindje natuurlijk ook in slaap vallen, let er dan op of het kindje vrij kan ademen.

Hoe houd ik mijn kind in de gaten als het in een autostoeltje op de achterbank zit?
Met een speciaal achteruitkijkspiegeltje kun je je kind op de achterbank tijdens het autorijden in de gaten houden, zonder dat je je om hoeft te draaien.

Informatie

Wil je meer weten over de onderwerpen die in deze folder besproken zijn? Kijk op www.veiligheid.nl.

Nieuw
Download nu gratis de app Veilig Groot Worden.



Deze publicatie is samengesteld met de grootste mogelijke zorgvuldigheid. VeiligheidNL aanvaardt geen verantwoordelijkheid voor eventuele onjuistheden.

Overname van (gedeelten) tekst is toegestaan, mits met juiste bronvermelding.

Amsterdam, september 2013, 22^e druk, ongewijzigd



Veilig groot worden 0 - 6 maanden

- Zo slaapt je kind veilig
- EHBO: verstikken
- Babykamer-test
- Een autostoeltje kopen

0 - 6 maanden

Nieuwsgierigheid overheerst

Je kind is nog zo klein en afhankelijk, dat je bijna zou denken dat het niets anders aan het hoofd heeft dan slapen, eten en groeien. Vergeet het maar! Zelfs een heel kleine baby is al voortdurend bezig grenzen te verleggen. En hoe onhandig de bewegingen soms nog lijken, er zit een sterke drijfveer achter: NIEUWSGIERIGHEID.

Door steeds iets nieuws te proberen, leert je kind er elke dag wel tien nieuwe dingen bij. Dat zie je niet meteen, maar dat komt vanzelf. Leuk al die vorderingen, maar je kind kan zichzelf er ook door in gevaar brengen.

Dit kan je kind al...

0 - 6 maanden:

- onberekenbare bewegingen maken met handjes en voetjes
- zich omrollen
- grijpen naar voorwerpen
- alles in de mond stoppen

...en dit zijn de risico's!

0 - 6 maanden:

- een te hete kruik: je baby heeft nog niet de kracht voorwerpen die pijn doen van zich af te duwen
- voedsel en kleine voorwerpen waarin je baby zich kan verslikken of zelfs stikken
- valpartijen van de bank, het bed, de commode of uit een babyautostoeltje
- te heet badwater waaraan je kind zich kan branden
- koordjes of touwtjes waarin je baby verstrikt kan raken

Omdat je kind nog te klein is om zelf gevaar te zien, zul je het goed in de gaten moeten houden. Niemand verwacht dat je vierentwintig uur per dag toezicht houdt. Hoog tijd dus om de babykamer en de rest van het huis zó in te richten, dat je kind geen risico loopt. Voor zijn of haar veiligheid én voor je eigen gemoedsrust.

Grote broer en zus

Een nieuw broertje of zusje is vaak een hele verandering voor een kind. Maak de oudste voor de bevalling alvast vertrouwd met het idee door hem of haar te betrekken bij het inrichten van de babykamer of het uitzoeken van de kleertjes. Als kleine broer of zus geboren is, is af en toe mogen 'mee-helpen' met de verzorging van de baby een prima idee. Op die manier voorkom je dat je oudste zich buitengesloten voelt. En verder kun je een beroep doen op de kersverse status van grote broer of zus. Voorbeeld? Als de baby huilt mag je oudste jou wel waarschuwen, maar er niet zelf op af gaan.

Zo slaapt je kind veilig

Om de kans op wiegendood zo klein mogelijk te maken, doe je er verstandig aan de volgende maatregelen te nemen:

- Leg je baby vanaf de geboorte op de rug te slapen.
- Gebruik de eerste twee jaar een goed passende babyslaapzak of een dekentje met een lakentje. Gebruik geen (baby)dekbed.
- Maak het bedje kort en strak op, zodat de voetjes van je baby bijna het voeteneinde raken en beddengoed tot de schouders komt.
- Zorg voor een stevig matras en leg aan het hoofdeinde geen plastic of zeiltje onder het (hoes)laken.
- Gebruik geen hoofdbeschermer, kussen of fixatiekussen in de wieg of het ledikant.
- Laat je kind de eerste zes maanden bij je op de kamer in het eigen bedje slapen. Slaap in elk geval de eerste vier maanden niet samen met je baby in je eigen bed. Geef je kind geen medicijn met een slaapverwekkende bijwerking.
- Rook niet in het bijzijn van je kind of in de ruimtes waar hij of zij vaak komt. Baby's zijn extra gevoelig voor tabaksrook. Als je tijdens de zwangerschap bent gestopt met roken, probeer dat dan nu vol te houden. Als je toch rookt, doe dit dan buiten.
- Stel je baby niet onnodig bloot aan vermoeienissen en vermijd lange autoritten.
- Let er op dat je kind niet te warm gekleed is (ook in de auto). Aan het nekje van het kind kun je goed voelen of een kind het té warm of té koud heeft.
- Leg je kind nooit vast in bed.

Meer weten? Op de website www.veiligheid.nl vind je meer informatie over alle eisen waaraan kinderbedjes en beddengoed aan moeten voldoen.



Tips

- Kijk bij een heetwaterkruik elke keer of de dop van de kruik goed afsluit en de rubber ring nog goed is.
- Gebruik een kruik om het bedje voor te verwarmen. Haal de kruik uit bed als je je kind erin legt.
- Wil je toch de kruik gebruiken wanneer de baby in bed ligt, overleg dan altijd met een deskundige.
- Zet het wipstoeltje altijd op de grond. Deze stoeltjes kunnen bij gebruik van de tafel wippen.
- Ga altijd even kijken als je baby blijft huilen.
- Laat je huisdier nooit alleen met je baby in een kamer. Al zijn dieren nog zo lief, ze kunnen jaloers zijn op het nieuwe huisgenootje.
- Zorg ervoor dat touwtjes, koordjes en snoeren van elektrische apparaten (flessenwarmer, babyfoon) buiten bereik van je baby blijven. Je kind kan een snoer naar zich toe trekken en het vervolgens in de mond stoppen of erin verstrikt raken.
- Laat je kind nooit alleen in bad, ook niet in een badzitje. Zelfs een klein laagje water is gevaarlijk.
- Houd kleine voorwerpen buiten bereik van je grijpgrage kind. Hij of zij kan ze in de mond stoppen. Berg ook de plastic tassen op een veilige plaats op.
- Neem je kind niet op schoot als je thee of koffie drinkt.
- Gebruik geen loopstoeltje. Je kind kan in een loopstoel makkelijker en sneller gevaarlijke plaatsen bereiken.

Vragen

Waar let je op bij de aanschaf en het gebruik van een draagzak?

Een goede draagzak moet het hoofd en ruggetje van je kind voldoende ondersteunen. Controleer bij aanschaf of de sluitingen gemakkelijk open- en dichtgaan, de banden stevig zijn en het materiaal zacht is. Kijk of je de draagzak zelf kunt aan- en afdoen, liefst met één hand. De zak zit op de goede hoogte als je je baby een zoen op het hoofd kunt geven. Een draagzak kun je gaan gebruiken als je baby ongeveer zes weken oud is. Maak in het begin geen lange wandelingen. Let erop dat het kindje altijd vrij kan ademen. Draag het kindje nooit onder een dichte jas, het gezicht moet altijd boven de jas uitkomen. Houd de temperatuur in de gaten, als het koud is heeft het kindje het sneller koud, maar onder een jas kan het weer te warm worden, door jouw lichaamswarmte, zelfs in de winter. Draag je kind nooit in een draagzak als je kookt, sport, fietst, auto of motor rijdt.

Ligt de baby veilig op het aankleedkussen als je even weg moet?

Nee, zelfs niet op een aankleedkussen met een opstaande rand. Je kunt je kind beter even in bed of in de box leggen als bijvoorbeeld de bel gaat of als je een nieuwe tube babyzalf wilt pakken. Of leg je kind even op de vloer.

Is het waar dat je een speen elke zes weken moet vervangen?

Ja, een fopspeen is na zes weken aan vervanging toe. Controleer (fop)spenen steeds op zwakke plekken, scheurtjes of gaatjes door hard aan het zuiggedeelte te trekken. Gooi spenen met bijt-gaatjes meteen weg.



Verstikken

Zo voorkom je het:

- Controleer speelgoed op eventuele mankementen en losse onderdelen.
- Ruim het speelgoed van de oudste na gebruik meteen op, op een plek waar je jongste niet bij kan komen.
- Zorg voor een goede fopspeen met gaatjes in het schild. Hang de fopspeen nooit aan een koord om de hals van je baby. Bevestig je de speen met een koordje aan de kleding van je kind, let er dan op dat het koordje niet langer is dan 22 centimeter.

EHBO

Dit doe je als er toch iets gebeurt:

- Probeer het voorwerp met twee vingers voorzichtig uit de keel te halen.
- Lukt dit niet, leg je baby dan over je onderarm, ondersteun het hoofd en klop met vlakke hand tussen de schouderbladen.
- Is je kind al wat groter, leg het dan over je knie, met het hoofd lager dan het lichaam en klop met vlakke hand tussen de schouderbladen.
- Raakt je kind bewusteloos, bel dan meteen het alarm-nummer 1-1-2 en probeer ondertussen nogmaals of je het voorwerp eruit kunt kloppen (door de bewusteloosheid verslappen de spieren en heb je misschien meer succes).