

2 - 4 jaar

Test: kan je huis een peuter aan?

ja nee

- | | | |
|-----------------------|-----------------------|---|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Hebben de losliggende matten of kleden een anti-sliplaag? |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Heeft de kinderkapstok afgeronde haken? |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Zijn de stopcontacten afgeschermd? |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Zijn de ramen voorzien van een raambeveiliging? |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Staan flessen met ammoniak, spiritus, schoonmaakmiddelen en andere gevaarlijke stoffen en medicijnen in een kast met een kindveilig slot? |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Staat het bedje of de bank zó ver van de vensterbank, dat ze geen handig opstapje vormen om uit het raam te klimmen? |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Zijn laden en deuren waar je kind niet in of achter mag komen beveiligd met een kinderslot? |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Zijn losse stellingkasten verankerd? |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Zijn scherpe hoeken op kinderhoogte afgeschermd met beschermhoekejes of op een andere manier? |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | Zijn de buitendeuren afgesloten en ligt de sleutel voor jezelf binnen handbereik? |

Kun je de stellingen met 'JA' beantwoorden? Dan ben je goed op weg het huis zo veilig mogelijk te maken voor je kind. Is je score anders? Kijk dan nog eens kritisch in huis rond.



Alleen op straat spelen...

... daar is je peuter tot een jaar of vier misschien nog te klein voor. Het hangt af van je woonomgeving én van je kind. Een rustig woonef zal minder gevaar opleveren dan een drukke stadswijk. Ook onder gunstige omstandigheden is het veilig om in het begin een oogje in het zeil te houden. Vertel je kind duidelijk waar het wel en niet mag spelen. Houdt het zich niet aan de afspraak, dan laat je het nog even onder toezicht buiten spelen. En gaat het wel goed, dan kun je een kind geleidelijk meer vrijheid geven.

Veilig achterop de fiets, hoe zorg je voor goede spaakafscherming?

- Bevestig een hardplastic scherm tussen het voetensteuntje en het wiel.
- Check regelmatig of de voetjes van je kind niet ergens tussen de spaken kunnen komen.
- Plaats spaakafscherming op de groei.

Waarom spaakafscherming?

Beknelling tussen de spaken komt veel voor. Jaarlijks belanden er 4.400 kinderen in het ziekenhuis nadat ze tussen de spaken zijn gekomen. Dit betekent dat er per dag 12 kinderen bekneld raken tussen de spaken. Vooral kinderen van 3, 4 en 5 jaar raken gewond door spaakbeknellingen. Deze kinderen worden vaak achterop vervoerd.

Wat is goede spaakafscherming?

Goede spaakafscherming is een hardplastic scherm dat tussen het voetensteuntje en het wiel wordt bevestigd (te koop bij de fietsenmaker). De bevestiging is eenvoudig en je voorkomt zo dat het voetje van je kind bij de spaken komt. Stevig bevestigde fietstassen met een harde binnenkant zijn ook prima als spaakafscherming zolang je kind met de voeten in de fietstassen zit. Test wel of de fietstas zelf niet tussen de spaken kan komen.

Zijn jasbeschermers voldoende?

Veel ouders denken dat een goed kinderzitje en jasbeschermers voldoende zijn. Dat is niet altijd zo. Veel jasbeschermers zijn niet stevig genoeg om de voeten te beschermen. Kinderen kunnen makkelijk door een jasbeschermer heen schoppen. Bovendien worden jasbeschermers vaak niet vervangen wanneer ze kapot zijn.

Is een fietsstoeltje voldoende?

Een fietsstoeltje is niet altijd voldoende om je kind te beschermen tegen de spaken. Alleen wanneer je de voeten van je kind vastzet met de riempjes is spaakbeknelling te voorkomen. Vaak gaan riempjes stuk en willen oudere kinderen niet vastzitten. Goede spaakafscherming samen met een fietsstoeltje is de beste en makkelijkste oplossing. Voor oudere kinderen is een rugleuning samen met voetsteuntjes en spaakafscherming een goed alternatief.



Informatie

Wil je meer weten over de onderwerpen die in deze folder besproken zijn? Kijk op www.veiligheid.nl.

Nieuw

Download nu gratis de app Veilig Groot Worden.



Deze publicatie is samengesteld met de grootste mogelijke zorgvuldigheid. VeiligheidNL aanvaardt geen verantwoordelijkheid voor eventuele onjuistheden.

Overname van (gedeelten) tekst is toegestaan, mits met juiste bronvermelding.

Amsterdam,
september 2013,
23^e druk, ongewijzigd



consument
en veiligheid
heet nu
veiligheid → nl

Veilig groot worden 2 - 4 jaar

- Een veilige tuin
- EHBO: verdrinken
- Test: kan je huis een peuter aan?
- Veilig achterop de fiets

2 - 4 jaar



Peuterpuberteit

Om zijn of haar grenzen te leren kennen, kan je peuter in deze periode geregeld in opstand komen tegen jouw waarschuwingen. De volgende tips kunnen je helpen tijdens de "peuterpuberteit":

- Zorg voor goed oogcontact en sta niet te ver van je kind af als je iets duidelijk wil maken.
- Prijs je kind als het lief is geweest of iets goeds heeft gedaan. Op die manier groeit het zelfvertrouwen en dat is de beste basis voor veilig gedrag.
- Leg altijd uit waarom je iets niet goed vindt. Je peuter zal dan eerder bereid zijn te gehoorzamen.
- Wees niet verbaasd of boos als je kind alleen luistert als je in de buurt bent. Als je uit beeld bent, is de kans groot dat je kind ook je waarschuwingen is vergeten. Bovendien kan je peuter zelf nog geen gevaar inschatten. En realiseer je dat zelfs de braafste kinderen wel eens iets onverwachts doen.

Klaar om de grote wereld in te stappen

Voor een peuter gaat de wereld open. Van het huis naar de tuin, van de tuin naar de straat en uiteindelijk gaat hij of zij in de meeste gevallen naar de peuterspeelzaal. Die nieuwe levensruimte bevat je kind wel. Het kan al veel en wil dus ook veel. Overal op klimmen, rondcrossen op de driewieler... En in zijn of haar enthousiasme heeft je kind niet in de gaten dat het ook overal uit kan vallen, of met de driewieler van de stoep kan raken.

Eén van de favoriete bezigheden in deze periode is het nadoen van ouders, broertjes en zusjes. Zolang het blijft bij planten water geven is er niets aan de hand, maar je kind zal je even gemakkelijk imiteren in het schillen van een appel. Ook al lijkt je peuter heel zelfstandig, zijn of haar gedrag blijft onvoorspelbaar. Daarom is het nog steeds belangrijk een aantal veilige aanpassingen in huis te hebben. Blijft het binnen verdacht lang stil? Ga in dat geval even poolshoogte nemen. En wil je peuter buiten op onderzoek? Ga dan samen, dat is gezelliger én veiliger.

Dit doet je kind al...

- lopen, rennen, klimmen, springen en fietsen
- anderen imiteren
- de omgeving ontdekken (en dus verder van huis gaan)
- meehelpen in huis
- zich koppig en eigenzinnig gedragen
- fantaseren en die fantasie nauwelijks van de werkelijkheid kunnen onderscheiden
- een eigen willetje laten zien
- ongehoorzaam en ondeugend zijn

... en dit zijn de risico's!

- botsen, stoten, struikelen en vallen van hoogte
- zich snijden
- verbranden
- vergiftigen
- verdrinken
- bekneeld raken



Waar of niet waar?

'Hoog' is hetzelfde als 'onbereikbaar'

Niet waar. Je kind klautert gemakkelijk ergens op als het spannende dingen als scheermesjes, cosmetica en schoonmaakmiddelen wil bemachtigen. Berg dit soort spullen dus op in een kast met kindveilige sluiting.

Als je het huis te veilig maakt, leert je kind nooit omgaan met gevaar

Niet waar. Ook als je de nodige maatregelen hebt genomen, kun je een kind leren omgaan met risico's. Je kunt je peuter uitleggen dat pannen heet zijn en duidelijk maken dat het fornuis verboden terrein is, ook al heb je een fornuisrekje geplaatst.

Een klein kind kun je eigenlijk niet vertrouwen

Waar. Eigenwijs en eigengereid als een kind is, kun je er van uit gaan dat de verleiding van nieuwe dingen vaak sterker zal zijn dan het vermogen om jou te gehoorzamen. Bovendien vergeet je kind in het vuur van het spel alle goede raad.

Tips

- Haal een zijkant of enkele spijlen uit je kinderledikant of stap over op een groter bed (peuterbed?) om te voorkomen dat je kind over de zijkant klimt of valt.
- Zorg voor een goed slot of een goede knip op de buitendeur zodat je kind niet zomaar naar buiten kan glippen.
- Maak de trap slipvrij en gebruik hem niet als opslagplaats.
- Sluit het traphekje, óók 's avonds voor het geval je kind slaperig op onderzoek uitgaat.
- Houd de loopruimte in huis vrij van losse spullen als speelgoed, schoenen en voerbakjes van de hond of kat.
- Gebruik in de auto een goedgekeurd autostoeltje met keuringslabel ECE 44/03 of ECE 44/04.
- Laat je kind niet alleen in de auto.

Onderstaande tips zijn in eerdere veiligheidskaarten genoemd, maar zijn nog steeds belangrijk.

- Beveilig het fornuis met een speciaal rekje en plaats eventueel een ovenruitbeschermer.
- Zorg voor een veilige verwarming in de kinderkamer. Dus geen losse kacheltjes.
- Laat je kind nooit alleen bij hete pannen en drink nooit thee of koffie met je kind op schoot.
- Zorg ervoor dat schoonmaakmiddelen ook tijdens het gebruik onbereikbaar zijn voor je kind.
- Bevestig raambeveiligers.
- Beveilig je balkon zo, dat je kind niet over de balustrade kan klimmen (dus geen krukjes, trapjes of een vuilnisbak neerzetten). Controleer of de balkonafscheiding of het tuinhek niet als klimrek kan dienen. Met name balkonhekken in oude huizen voldoen niet aan de nieuwe normen.
- Berg gevaarlijke spullen als plastic zakken, sigaretten en sterke drank veilig op.

Tuintips

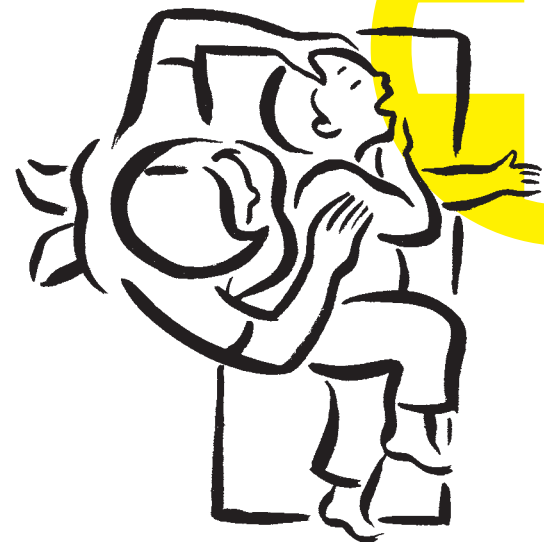
- Zorg dat de tuin omheind is zodat je kind niet zomaar weg kan lopen.
- Zorg ervoor dat het tuinhek een sluiting heeft die niet door een kind kan worden geopend.
- Controleer het tuinhek op roestige spijkers en splinters.
- Bouw de vijver tijdelijk om tot zandbak of zorg voor een goede omheining.
- Staat er een speeltoestel? Zorg dan voor gras of los zand als ondergrond om pijnlijke valpartijen te voorkomen.
- Kijk welke planten en struiken gevaarlijk kunnen zijn voor je kind en haal deze weg.
- Laat je kind niet alleen in de schuur spelen als daar gevaarlijke dingen als verfmiddelen, onkruidverdelger en gereedschap liggen. En doe de deur zoveel mogelijk op slot.

Badkamertips

- Is je kind toe aan het leren omgaan met warm water? Leg dan uit dat het éérs de koude kraan open moet zetten en dan pas de warme. Is er genoeg water? Dan éérs de warme kraan stevig dichtdraaien en daarna de koude. Een thermostaatkraan kan ook een oplossing zijn.
- Glazen flessen, after-shave of parfum horen niet op de rand van het bad of op de wastafel. Berg ze liever goed op; ze kunnen breken en voor een kind zien ze eruit als een lekker drankje.
- Laat je kind nooit alleen in bad (een klein laagje water is al riskant). Een ouder broertje of zusje kan geen toezicht houden.

Verkeerstips

- Geef altijd zelf het goede voorbeeld, dus wacht voor het rode stoplicht. Ook als je reuze haast hebt.
- Neem de veiligste route, niet de kortste.
- Loop op een smalle stoep achter elkaar, met je kind voorop.
- Kijk eerst samen en laat daarna je kind zeggen of het veilig is om over te steken.
- Ga er vanuit dat een klein kind links en rechts nog niet uit elkaar kan houden.
- Is je kind al wat ouder, geef het dan ook een keer de leiding. Zo kun je zien wat je kind al alleen aankan en waar het voorlopig nog hulp van jou bij nodig heeft.



Verdrinken

Dit zijn de gevaren:

- vijver in de tuin
- emmer water
- kinderzwembadje
- bad
- open water (sloot, vijver, meer, zee...)

Zo voorkom je ze:

- Laat je kind niet alleen in een omgeving waar water is. Zelfs niet bij een klein kinderbadje met weinig water erin.
- Leer je kind omgaan met water, zeker als er veel water in de buurt is.
- Laat je kind altijd een reddingsvest dragen op een boot of in een waterrijk gebied.

EHBO

Dit doe je als er toch iets gebeurt:

- Haal je kind zo snel mogelijk uit het water.
- Is het kind bij kennis, wikkel het dan in een deken. Ga altijd voor controle naar de huisarts, zelfs als je kind weer in orde lijkt.
- Is het kind bewusteloos, kijk dan of er iets in de mond zit en maak deze schoon. Controleer de ademhaling. Wikkel je kind in een deken en draai het op de zij. Buig het hoofd naar achteren, met de kin omhoog zodat de tong de keel niet bedekt. Op die manier zijn de luchtwegen vrij.
- Laat ondertussen iemand het alarmnummer 1-1-2 bellen.