

## Test: kan je huis een dreumes aan?

**ja      nee**

- ☐ ☐ Is onder én boven aan de trap een traphekje geplaatst?
- ☐ ☐ Zijn alle stopcontacten op kindelhoogte beveiligd?
- ☐ ☐ Zijn opstapjes, zoals krukjes, kistjes of de vuilnisbak, weggehaald van het balkon?
- ☐ ☐ Zit de balkondeur op slot of is die deur voorzien van een beveiliging?
- ☐ ☐ Staan asbakken, sigaretten, sterke drank, lucifers en aanstekers buiten bereik van je dreumes?
- ☐ ☐ Hebben de ramen - vooral op de bovenverdieping - raambeveiligers of kinderveilige sluitingen?
- ☐ ☐ Staat het speelgoed van de oudste buiten bereik van de jongste?
- ☐ ☐ Zijn giftige planten en snijbloemen (bijvoorbeeld Oleander, Rododendron, Kerstroos) verwijderd?
- ☐ ☐ Is er anti-slip aangebracht op de trap, in de douche en onder de vloerkleden?
- ☐ ☐ Zijn gevaarlijke producten (medicijnen, cosmetica, schoonmaakmiddelen) zo opgeborgen dat je kind er niet bij kan?

Kun je de stellingen met 'JA' beantwoorden? Dan ben je goed op weg het huis zo veilig mogelijk te maken voor je kind. Is je score anders? Kijk dan nog eens kritisch in de kamer rond.

## Speelgoed van je oudste...

... kan gevaar opleveren voor je jongste kind. Vandaar dat het erg belangrijk is dat je met name de kleine poppen, kraaltjes en blokjes altijd veilig opbergt. Waarschijnlijk heeft je oudste een eigen hoekje waar het zijn of haar speelgoed bewaart. Als je een kind uitlegt dat kleine spulletjes gevaarlijk zijn voor het kleine broertje of zusje, laat je merken dat je hem of haar voor groot aanziet. Je oudste voelt zich waarschijnlijk zó gevleid, dat hij of zij graag bereid is extra op te letten. Een andere oplossing is je oudste aan de hoge tafel laten spelen. En als de jongste slaapt, kan er vrijuit in de kamer worden gespeeld.



## Oefenen op de trap

Zolang je kind nog klein is, is een traphekje noodzakelijk voor het voorkomen van valpartijen. Het kan echter geen kwaad om af en toe samen te oefenen op de trap. Uiteindelijk moet je kind het traplopen toch onder de knie krijgen:

- Laat je dreumes voor je uit naar boven gaan, aan de brede kant van de trap.
- Leer je kind, zodra het bij de leuning kan, altijd met één hand de leuning vast te houden.
- Ga altijd ná je dreumes de trap op en ervóór de trap af.
- Kan je kind nog niet goed lopen, laat het dan zittend, trede voor trede, de trap afschuiven.



## De meest gestelde vragen over traphekjes

## Wat is een traphekje?

Een traphekje scharniert aan één kant en wordt met een vergrendeling gesloten. Een hekje voor de trap maakt deze voor jonge kinderen onbereikbaar. Onverwachte valpartijen van de trap worden zo voorkomen.

## Waar gebruik je een traphekje?

Als in huis een trap aanwezig is, kan het beste zowel onder- als bovenaan een hekje worden geplaatst (vergeet ook de kelder- en zoldertrap niet, of sluit deze goed af). Sluit het traphekje altijd na gebruik.

### Waar let je op bij de aankoop van een traphekje?

- Het hekje moet, vanaf de vloer, bij voorkeur minstens 75 cm hoog zijn; de afstand tussen de vloer en de onderkant van het hekje mag niet meer zijn dan 6,5 cm.
- Het hekje mag geen gaten hebben die groter zijn dan 6,5 cm (er mag nergens een colablikje door kunnen).
- De vergrendeling mag niet door kinderen geopend kunnen worden. Blijf echter oplettend, want een enkele slimmerik slaagt er misschien wel in en oudere broertjes en zusjes ook.
- Het hekje moet zó stevig zijn, dat het zelfs een valpartij kan opvangen.
- De vaste verbinding moet zó sterk zijn, dat hij niet losschiet als je kind er tegenaan botst, schopt of eraan gaat hangen.
- Het hekje moet door een volwassene met één hand te bedienen zijn, zodat je ook door kunt lopen als je bijvoorbeeld je kind op de arm hebt.

## Informatie

Wil je meer weten over de onderwerpen die in deze folder besproken zijn? Kijk op [www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl).

## Nieuw

Download nu gratis de app  
Veilig Groot Worden.



Deze publicatie is samengesteld met de grootste mogelijke zorgvuldigheid. VeiligheidNL aanvaardt geen verantwoordelijkheid voor eventuele onjuistheden.

Overname van (gedeelten)  
tekst is toegestaan, mits  
met juiste bronvermelding.

Amsterdam,  
september 2013,  
22<sup>e</sup> druk, gewijzigd

Amsterdam,  
april 2013,  
21<sup>e</sup> druk, gewijzigd



# Veilig groot worden

## 1 - 2 jaar

- **Overbezorgd?**
- **EHBO: vergiftiging en vallen**
- **Test: is je huis veilig voor een dreumes?**
- **Veilige traphekjes**

# 1 - 2 jaar

## De wereld gaat open

Watervlug en onbevangen stapt je zoon of dochter de grote wereld in met slechts één doel: zich alles zo gauw mogelijk eigen maken. In de praktijk betekent dat: overal aanzitten. De DVD-speler, de kasten, niets is meer veilig. Je kind kan een aantal dingen al zelf doen en maakt daar dankbaar gebruik van om de grenzen te leren kennen. Het trekt de laden open om ze vervolgens helemaal leeg te halen. Klimt op een stoel en komt er ondersteboven weer af. En ondanks waarschuwingen kan je kind geen weerstand bieden aan de verleiding van de trap. Nieuwe vaardigheden vragen om nieuwe aanpassingen in huis. Het kan een hoop rust bieden nu maatregelen te treffen, want je kunt niet de hele dag overal tegelijk zijn. De juiste veiligheidsmaatregelen zorgen ervoor dat jij niet steeds 'niet doen' en 'mag niet' hoeft te roepen en je kind de ruimte krijgt die het nodig heeft voor de groei naar zelfstandigheid.

### Dit kan je kind al...

- lopen en rennen
- klimmen
- woorden begrijpen
- imiteren
- vertrouwde gebeurtenissen herkennen
- een beetje 'meehelpen' in huis

### ...en dit zijn de risico's!

- valpartijen van de stoel, de trap, of uit het raam
- verbranden
- verdrinken
- giftige stoffen inslikken
- bekneeld raken
- gebeten worden door een hond of kat
- een schok krijgen via het stopcontact

### Overbezorgd?

Natuurlijk wil je een dreumes tegen gevaren beschermen. Maar niemand wordt groot zonder vallen en opstaan. Als je kind nooit eens lekker kan klimmen en klauteren, dan krijgt het ook niet de kans te leren hoever het kan gaan. Kijk wat je zoon of dochter kan en pas je maatregelen daarop aan. Je kind heeft uitdaging nodig. Jij bepaalt de grenzen.

## Vergiftiging

*Zo voorkom je het:*

- Zorg voor een goed slot op het medicijnkastje.
- Bewaar schoonmaakmiddelen en andere gevaarlijke stoffen in een hoge kast of achter slot en grendel.
- Zorg ervoor dat schoonmaakmiddelen ook tijdens het gebruik onbereikbaar zijn voor je kind.
- Zet sigaretten, asbakken en sterke drank buiten het bereik van kinderen.

### EHBO

*En dit doe je als er toch iets gebeurt:*

- Bel direct de huisarts
- Laat een kind nooit braken
- Houd de verpakking van het ingeslikte middel bij de hand
- Lijkt het ernstig, bel direct 112

## Tips

### Dit moet je veilig opbergen:

- Schoonmaakmiddelen, afvoerontstopper, onkruidverdelger en thinner (kijk op [www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl) bij Kinderen - In en om huis - Gevaren in huis en je weet precies wat gevaarlijk is).
- (Scheer)messen, scharen, cosmetica en elektrische apparaten.
- Sterke drank, sigaretten, lucifers en aanstekers, medicijnen.
- Plastic zakken, ballonnen en opblaasbaar speelgoed om verstikking te voorkomen.

### En dit kun je doen:

- Raambeveiligers (kinderveilige sluiting) installeren op ramen.
- Kasten verankeren aan de muur.
- Giftige planten uit je huis verwijderen (kijk op [www.veiligheid.nl](http://www.veiligheid.nl) bij Kinderen - In en om huis - Gevaren in huis).
- Stopcontacten op kinderhoogte beveiligen.
- De meest gebruikte binnendeuren beveiligen met een deurspleetbeveiliging of deurbuffer. Of gooi een handdoek over de deur.
- Kinderslot in autoportier in werking stellen. Altijd een autostoeltje gebruiken.
- Altijd bij je kind blijven in onveilige situaties, zoals bij open water, bij emmers (heet) sop, in de buurt van gloeiende pannen en bij hete thee of koffie.
- Snoeren van elektrische apparaten wegwerken en na gebruik altijd de stekker uit het stopcontact halen of de apparaten wegzetten zodat je kind ze niet zelf kan aanzetten.
- Klimobjecten als een krukje of de vuilnisbak, van het balkon verwijderen.
- Check regelmatig of de voetjes van je kind niet ergens tussen de spaken kunnen komen.

## Vragen

### Kun je een dreumes leren gehoorzamen?

Nauwelijks. Kinderen vergeten waarschuwingen snel. Daarom moet je vaak herhalen. Verwacht er desondanks niet teveel van.

### Hoe bescherm je een kind tegen glazen deuren, zonder overal veiligheidsglas in te hoeven zetten?

Gehard of gelaagd glas is de beste beveiliging om te voorkomen dat je kind al spelend door een ruit valt en zich ernstig snijdt. Omdat het nogal ingrijpend is om alle glazen deuren in je huis te vervangen door veiligheidsglas, bestaan er ook andere manieren om je huis veilig te maken:

- Veiligheidsfolie, dat je op het bestaande glas plakt. Breekt het glas, dan worden de scherven op deze manier bij elkaar gehouden. Een voordeel van veiligheidsfolie is dat het in bestaande situaties aan te brengen is.
- De onderzijde van het glasoppervlak afschermen met houten latjes of plaatmateriaal.
- De glazen deur openzetten met een deurbuffer als je kind aan het spelen en rondrennen is.
- Stickers op grote glasoppervlakken plakken zodat de ruit beter opvalt.

### Kun je een dreumes met een huisdier alleen laten?

Nee, zelfs niet heel even. Je kind beseft nog niet dat het door ál te hardhandig spelen een dier pijn kan doen. En hoe lief je hond of kat ook is, er bestaat altijd de mogelijkheid dat het dier ergens van schrikt of pijn heeft, waardoor het krabt of bijt.

## Vallen

*Zo voorkom je het:*

- Laat je kind tot het ongeveer tweeënhalf jaar is nooit alleen op de trap.
- Installeer raambeveiligers en traphekjes.
- Zorg voor anti-slip(matjes) in de douche, het bad, op de trap en onder vloerkleden.

### EHBO

*Dit doe je als er toch iets gebeurt:*

- **Tand door de lip:** neem je kind op schoot, druk het wondje dicht (met een gaasje ertussen) en houd een washand met ijsblokjes tegen de lip. De bloeding stopt meestal binnen 5 minuten.
- **Bloedneus:** druk de beide neusvleugels tegen het neustussenschot en laat je kind met het hoofd voorover zitten. Na vijftien minuten moet het bloeden gestopt zijn. Zo niet, raadpleeg dan de huisarts.
- **Schaafwond:** maak de wond goed schoon met veel water en ontsmet met betadine-jodium. Een pleister is niet nodig.
- **Snijwond:** laat het wondje even doorbloeden, zodat het schoonspoelt. Doe er daarna een pleister op.
- **Grote wond:** dek de wond steriel af met een snelverband of gaasje en ga naar de huisarts of naar het ziekenhuis.
- **Buil:** koel de buil met een koude, natte washand (eventueel met ijsblokjes).

Denk je dat je kind iets gebroken of een ernstig hoofdletsel heeft, probeer of het zelf op kan staan, laat het anders liggen en bel onmiddellijk het alarmnummer 1-1-2. Voor iedere valpartij geldt: houd je kind extra in de gaten. Wordt het na verloop van tijd suf, duizelig of misselijk, waarschuw dan de huisarts!



### Kraaltje in neus

Krijgt je dreumes een kraaltje of een ander klein voorwerp in de neus, ga dan niet zelf zitten peuteren, maar bel de huisarts. Ook kleine voorwerpen in de oren kun je beter door een arts laten verwijderen.